

VÅGEN WORKSHOPS FEAT.  
THE GREEN LIGHT COLLECTIVE

# zero waste



**FÖRSTA STEGEN**

NO. 2 • JUNI 2020

**03 The Green Light Collective**

**04 Varför Zero waste?**

**05 Så vad handlar det om?**

**07 Tips!**





# Hanna Hervall - The Green Light Collective

The Green Light Collective was born out of a desire make things better, share ideas and inspire people to take immediate action on our worlds greatest environmental challenges. We are the creators of our problems and therefore the only ones who can solve them. As we begin to wake up we will come to realise our innate power to create a better future, a future of compassion, respect and love for all life. A future where we will inspire people to lead from the heart, one person, one story at a time.

Storytelling is the most powerful way to put ideas into the world. It's how we can connect with one another, share what's in our hearts and help people see what we see. A message without emotion, has no motion and thus very little effect. Therefore, we aim to bring you the most inspirational stories of entrepreneurs, game changers, thought leaders and adventurers that will make you feel empowered to make some positive changes and get the green light from mother nature to pursue your vision.



## Varför Zero waste? Varför behöver vi tänka på hur vi konsumerar?

Knappt 20% av plastförpackningar återvinns i Sverige, resten eldas upp. Mycket av plasten hamnar aldrig i återvinningskärlet utan i naturen, vattendrag och i havet. Pappersförpackningar kräver både vatten, trämassa och bränsle för att

transporteras och göras till nya pappersförpackningar.

Metall- och glasförpackningar kan återvinnas oändligt många gånger, men igen, det krävs både transport och energi för att samla in, bryta ner, och skapa nytt. Dessutom hamnar de även ofta i naturen.

# Så vad handlar det om?



Jo, många förpackningar elimineras då vi delar på större förpackningar. Mindre energi går åt, och inget eget hushållsavfall. Butiken kan i många fall återanvända förpackningarna till returer eller som emballage vid konsumentköp. Zero waste handlar inte bara om mat, utan är en livsstil i konsumtion.

Zero Waste handlar om att leva enklare, på mindre, mer närodlat, mer naturenligt. Mindre klimatpåverkan, mindre naturförstörelse, djurexploatering, försurning av sjöar och hav.



**Avstå, minska,  
återanvänd, återvinn  
eller kompostera**

**Refuse, reduce, reuse,  
recycle, rot**

# Refuse!

Vad kan vi avstå ifrån? Kanske avstå från saker som inte är bra för vår hälsa? Läsk- Godis- Snabbmat - Färdig micromat - Festis - Kakor



# Reduce!

Vilka alternativ finns redan nu i butiker som man kanske inte tänkt på? Bröd och bakgoods- Deli produkter- Lösvikt godis / nötter - Fatöl - som beställs på pub - Produkter i komposterbara förpackningar (från EJ's hälsokost, kan ta med) - Kaffe från rosteri- The och choklad



## Vilka beteenden skapar minskat avfall?

Sitta ner och dricka kaffe och äta - Hemlagad mat - Ta med egen låda till Take away

### Reuse

Hur kan vi använda det vi har fler gånger innan det slängs?

Ta med egen vattenflaska, fyll på

Egen kopp, termos med te, kaffe eller varm saft till barnen. Ta med egna tygpåsar till frukt och grönt istället för plast eller papper. Ta med egna påsar att bära hem i

Brödpåse - ta med egen påse, burk eller låda till lösvikt

Plastpåsar och gladpack som du redan använt- skölj av, torka och återanvänd.



# Recycle

Hur mycket mindre behöver vi nu skicka till återvinning?

Är någon förpackning bättre miljömässigt än en annan? Välj isåfall papper, metall och glas över plast, eftersom plast är skadligt för djur, natur och människor.

# ROT

Vad kan vi kompostera? Vad kan vi använda för att få rätt kväve/kolbalans i komposten?

Äggkartong, hushållspapper och trädgårdsavfall såsom löv och kvistar behöver inte skickas till återvinningscentralerna.





## **Vad förenklar livet, vad klarar man sig inte utan och vad är onödigt?**

- Påsar- du behöver dock inte köpa, återanvänd de du har först
- Matlådor och picknickgrejer - så man kan ta med sig egen mat. Går att köpa second hand. Ta med vanliga bestick (går dock inte då man reser med flyg, då kan det vara bra att ha bambu eller återvunnen plast).
- Sugrör i metall behövs faktiskt inte. Inte det första du borde skaffa dig.
- Take away cup- är inte heller helt nödvändigt, du kan faktiskt bara ta en vanlig termos eller kopp eller glasburk.

## **Analysera din livsstil, är det något som frustrerar dig? Vad har du själv för värderingar, vad är viktigast för dig?**

Behändigt att kunna köpa på lösvikt för att få lite energi att starta denna resa och bli av med massa onödiga förpackningar. Här är några bra inköp som kan vara bra att börja med! - Schampotvålar (fast form) eller påfyllningsbar schampo och balsam- Diskmedel - Te i lösvikt - Kryddor - Fröer att grodda - Tandborste i trä - Tandkrämstabletter - Oljor



Z E R O W A S T E B U T I K

On a mission to:

**Rethink. Reuse. Reduce. Recycle**

---

+46 730878214

Präsgatan 39 - Östersund, Sweden

hello@vagenbutik.se

@vagenzerowastebutik

www.vagenbutik.se